

Zpravodaj



obce Bolehošť'
Bolehošťské Choty a Lipin

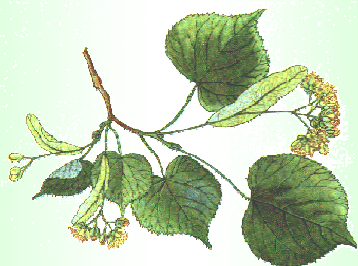
3. ročník

Vydání: 1/2009

www.poorlicko.cz/bolehost ♠ ♠ ♠ ou.bolehost@tiscali.cz

OBSAH

str.1	Slovo starosty obce
str.2	Mikulášská besídka
str.3	Předvánoční setkání dětí s důchodci
str.4	Zápisky ze školních lavic
str.4	Příspěvek senátora
str.5	Z „Čítanky kraje“ o naší obci
str.6	Tři králové
str.7	Zprávy ze zastupitelstva
str.7	Hodnocení roku 2008
str.8-9	Výběr z nových vyhlášek
str.10-11	Energetická hodnota potravin
str.12-13	SK Lipiny
str.13	SDH Bolehošť'
str.13	Společenská kronika
str.14	Inzertní noviny



Vážení občané,

skončil rok 2008 a čeká nás nový 2009.

Nový rok má vždy své kouzlo.

Dáváme si nová předsevzetí, přání a máme mnoho plánů. Novým rokem se, prodlužuje den a pomalu se probouzí nový život v přírodě. Jsme ponaučení z chyb starého roku a snažme se nedopustit se jich v tom novém. Udržujme vztah na vzájemné důvěře jeden k druhému, aby mezi námi vznikalo pochopení a úcta ve člověka k člověku.

Dejme novému roku radost a krásu života a spokojenost s pocitem štěstí. Vyhněme se pocitu beznaděje a bezmocnosti s vírou v lepší budoucnost. Pokud je člověk obklopen dobrými lidmi a přáteli, běh života je snadnější.

Vážení občané, v novém roce chci všem popřát spokojený život ve vašich rodinách, v obci a v naší společnosti.

Přeji si, aby se všichni cítili spokojeni a vykročili do roku 2009 jako dobří lidé, kteří se chtějí společně podílet na rozvoji naší obce. S upřímným přáním všeho dobrého v roce 2009 pro vás a vaše blízké

František Kouba, starosta obce



*Zas rok se s rokem sešel, zas se láme čas,
co často měnil směr, trochu pohladil a víc boležel nás.
Zas další rok k létům se přidá, zas je jich o rok víc,
špatné s dobrým se střídá, někdy nezůstane Vám nic.*

*Zas stojíte na začátku, a uprostřed života,
ať provází Vás méně smutku,
ať víc vítězí láska a добрota.*

*Všem čtenářům zpravodaje a Vaším blízkým,
přejeme v novém roce 2009, pevné zdraví,
spokojenost a úspěchy, ne jen v osobním životě.*

redakční rada zpravodaje

„Když v lednu deště lijí, to má sedlák po naději.“



Kulturní listy

Mikulášská besídka pro děti

I letos zavítal do našeho kulturního domu Mikuláš s andělem a dvěma čerty. Místní SDH uspořádal zábavné odpoledne pro děti, aby se mohly setkat s povedenými chlupáči.



Aby se děti trochu uklidnily, po úvodním nástupu čertů, Mikuláš děti pozdravil a ty statečné požádal, aby si připravily nějakou tu básničku či písničku a přednesli ji přímo před ním za speciální odměnu. Všechny asi překvapilo, když těch statečných byla dloouhá nekončící řada.



Na závěr nechyběla nějaká ta fotečka se všemi čtyřmi pohádkovými postavami a po té se mohli všichni rozloučit a povedená čtyřka nadpřirozených bytostí odejít.

Pro děti dále pokračovala volná zábava a diskotéka.

Pro ty, co tam nebyli tu necháváme alespoň několik fotografií od hasičů.

[Petr Kubiček]



Děti a jejich rodiče přivítal velitel SDH v Bolehošti pan Ježek. Zábavný program zahájili žáci základní školy a mateřské školy svým dlouhým a velmi hezkým vystoupením. Po něm měly děti volnou zábavu.

V tom se z nenadání v sále zamlžilo a do hustého kouře vběhli čerti s řinčícími řetězy. Zatímco se v rychlosti oba rohatí porozhlédli kolem sálu po všech dětech, vstoupil do sálu už i Mikuláš s andělem.



Před koncem návštěvy čertů s Mikulášem a andělíčkem si ještě všichni prošli jednotlivé stoly a navštívili všechny děti u rodičů, aby zjistili jak jsou na tom s učením, uklízením a posloucháním. Nakonec nebyl zapotřebí ani velký pytel, který měl jeden z chlupáčů s sebou, i když někdo by se asi našel, kdo by si cestu v pytli do pekla zasloužil!



„Jsou-li v lednu na cestách tlusté ledy, podaří se výborně zeli.“



Předvánoční setkání dětí s duchodci

Poslední předvánoční sobota 20. prosince se od 14 hodin konala v kulturním sále Obecního hostince již 7. setkání duchodců s dětmi a zastupiteli obce.

Letos poprvé se takovéto setkání uskutečnilo společně také pro seniory z okolních obcí, Ledec a Očelic. Především pro ty přespolní byl připraven ke svozu a později i rozvozu autobus.

Na úvod si připravily děti ze základní školy a mateřské školy v Bolehošti pásmo básniček a písniček, za které dostaly malou odměnu. Poděkování patří nejen dětem, ale i učitelkám a vychovatelkám, paní Dubnové, paní Školníkové a paní ředitelce Boukalové.

Všechny přítomné také přivítali a pozdravili zástupci obcí, pan starosta Kouba, paní místostarostka Kramářová, pan starosta Mgr. Odl a pan Tláškal.

K poslechu a tanci hrála živá kapela. Všichni dostali od obecních úřadů kupóny na slevu občerstvení a zdarma bylo na stolech připraveno malé pohoštění ve formě domácího vánočního cukroví. Připravena byla i společná večeře.

Atmosféra tohoto předvánočního setkání byla skutečně adventní. Na stolech hořely svíčky, vonělo cukroví a pestrou tabulí doplnila i výzdoba sálu.

Tento ročník si přišlo popovídat a bavit se na 100 občanů z Bolehoště, Ledec a Očelic. Doufáme, že se setkání všem zúčastněným líbilo a že se minimálně v tomto počtu všichni opět sejdou příští rok.

[Petr Kubiček]



„ V lednu silný led, v květnu bujný med..“



Zápisky ze školních lavic

Nový školský zákon č.561/2004 Sb. ukládá od 01. 01. 2006 zřídit na každé škole školskou radu.

Školská rada je orgán školy umožňující zákonným zástupcům nezletilých žáků, zletilým žákům a studentům, pedagogickým pracovníkům školy, zřizovateli a dalším osobám podílet se na správě školy. Školskou radu zřizuje zřizovatel, který zároveň stanoví počet jejích členů a vydá její volební řád. Třetinu členů školské rady jmenuje zřizovatel, třetinu volí zákonní zástupci nezletilých žáků a zletilí žáci a studenti a třetinu volí pedagogičtí pracovníci dané školy. Členem školské rady nemůže být ředitel školy.

Funkční období členů školské rady je tři roky.

Školská rada zasedá nejméně dvakrát ročně, zasedání školské rady svolává její předseda, první zasedání školské rady svolává ředitel školy.

Školská rada:

- vyjadřuje se k návrhům školních vzdělávacích programů a k jejich následnému uskutečňování,
- schvaluje výroční zprávu o činnosti školy,
- schvaluje školní řád, ve středních a vyšších odborných školách stipendijní řád, a navrhuje jejich změny

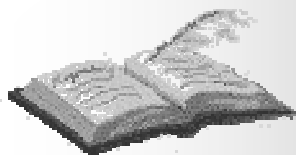
- schvaluje pravidla pro hodnocení výsledků vzdělávání žáků v základních a středních školách,
- podílí se na zpracování koncepčních záměrů rozvoje školy,
- projednává návrh rozpočtu právnické osoby na další rok, vyjadřuje se k rozboru hospodaření a navrhuje opatření ke zlepšení hospodaření,
- projednává inspekční zprávy České školní inspekce,
- podává podněty a oznámení řediteli školy, zřizovateli, orgánům vykonávající státní správu ve školství a dalším orgánům státní správy

Na naší škole proběhly volby do školské rady již podruhé. Poprvé na konci roku 2005 a letos po třech letech znovu.

Z řad pedagog. zaměstnanců dne 6. 11. 2008, kde byla zvolena p. Denisa Školníková. Dne 12. 11. 2008 byla ve veřejných volbách z řad zástupců nezletilých žáků zvolena jednohlasně p. Dana Skokanová. Třetím členem školské rady je p. Petr Prause, který byl zvolen zastupiteli naší obce dne 13. 11. 2008.

Přeji všem členům nově zvolené školské rady mnoho osobních i pracovních úspěchů, co nejméně problémů týkajících se školy a hlavně - a to i vám všem - hodně zdraví v roce 2009.

[Mgr. Hana Boukalová, ředitelka ZŠ a MŠ]



Příspěvky občanů

Vážení a milí spoluobčané,

blíží se vánoční svátky a nový rok 2009. Nastává tedy i čas ohlédnutí se za rokem uplynulým.

Rok 2008 byl velmi významný pro náš region i z hlediska chodu věcí veřejných. Byl to rok volební, v němž proběhly senátní a krajské volby. Volby přinesly pro náš region změny, které si přála většina voličů. Díky Vaším hlasům jsem se stal pro nové volební období Vaším senátorem. Chtěl bych Vám tímto ještě jednou poděkovat za projevenou důvěru a zároveň slíbit, že se ze všech sil budu snažit splnit svůj volební program. Hlas každého z Vás se stal pro mě velkou výzvou a odpovědností zároveň.

Období Vánoc a blížící se nadcházející nový rok v nás probouzí vzpomínky, předsevzetí, vytýčení cílů, ale i malá či velká přání, směřující k nám nebo k našim blízkým. Již v předvánoční době jsem se snažil vyřídít co nejvíce úkolů, abych se již od začátku roku 2009 mohl starat o rozvoj našeho regionu. Nejpозději v prvním



čtvrtletí příštího roku bych rád pro Vás otevřel senátní kancelář nejenom v Rychnově n. K., ale i v Chocni a v Holicích. Také jsme se rozhodli vyjít Vám vstříc - a neprodat našeho "Antlona". Snad nám on - i Vaše přízeň :-) vydrží po celých šest let. Přes zimu z něj uděláme „Pojízdnou senátorskou kancelář“ (PSK), abychom za Vámi mohli kamkoliv přijet. V současných dnech probíhá registrace „Fondy Mir. Antla pro rozvoj regionu“. Fond bude sloužit k finanční podpoře spolkových, sportovních, kulturních a dalších aktivit v našem regionu. Starostům a obcím budou v novém roce k ruce odborníci, kteří zdarma zpracují projekty na získání dotací a grantů z fondů.

V Senátu jsem byl mj. zvolen místopředsedou ústavně-právního výboru. V této funkci mohu zúročit téměř třicetileté zkušenosti z oblasti spravedlnosti, bezpečnosti a pořádku. Jedním z mých prvních úkolů je snaha o zpřísnění vládního, resp. poslaneckého, návrhu trestního zákona.

Těším se na naše společná setkání, která by měla vést i k tomu, aby na základě Vašich podnětů docházelo ke zlepšování podmínek pro spokojený život občanů našeho regionu.

Přeji Vám všem klidné a příjemné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok 2009.

A k tomu Vám všem přeji pevné zdraví, úspěchy, radost a optimismus - i tolik potřebného štěstí.

Váš senátor, JUDr. Miroslav Antl

„V lednu sníh a bláto, v únoru tuhé mrazy za to.“



Historie v obci

Bolehošť s osadou Lipiny

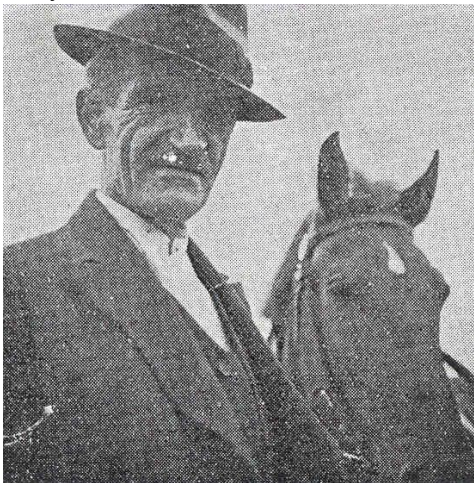
Bolehošť u Třebchovic. Tj. tam, kde mají na Zahradkách tolik pestrých květin. To překvapí každého a ihned mile ho vesnice zaujme. Tak je dnes. A přece Bolehošť je vesnice starodávnou. Nebyla ovšem obklopena tak úrodnými poli, ale močály a rybníky. Ale i to bylo k něčemu dobré. Švédové ve válkách třicetiletých, když přišli na kopec „Dříznu“ u Přepych a uviděli na stranu k Bolehošti jen samé hluboké lesy, rybníky a močály, raději se té krajině zdaleka vyhnuli a tím byla vesnice ušetřena. Dnes má Bolehošť 760 obyvatel, bydlících ve 159 popisných číslech. Starostou obce je Josef Duben. Náměstkem starosty je Josef Hájek. Rep. dorost čítá 14 členů a jeho předsedkyní je družka Marie Dohalská. Selská jízda je zastoupena šesti jezdci s okresním náčelníkem Selské jízdy Skákalem. Sokol čítá členů 37. Hasičský sbor 52, jeho starostou a velitelem je Josef Duben, cvičitelem B. Veselka. Výměra obecního katastru je 863 ha. Meliorace byla dohotovena r. 1906.

Obec vlastní 8 ha polí. 12 ha lesů a dva korce luk. Rybník patří velkostatku. S úspěchem se pěstuje zelí a to je chvalně známé „zelí bolehošťské“, obilniny i cukrovka. Osev: pšenice 99 ½ ha, žito 49 ha, ječmen 42 ha, oves 87 ha, brambory 28 ha, cukrovka 15 ha, krmná řepa 11 ha, zelí 42 ½ ha, směsky 33 ha, jetel 19 ha, vojtěšky 8 ha. Ovocné stromy: jabloně 776, hrušně 349, třešně 107, višně 25, švestek 1088, vlašské ořechy 15, úhrnem stromů 2360 ks. Stav dobytka: hovězího 376 kusů, vepřů 285, koní 47 a koz 115.

Starostou honebního výboru je Rudolf Dohalský, nájemcem Josef Kubíček. Honitbu provádějí členové. Stav zvěře je dobrý. V revíru jsou zajáci, koroptve, bažanti, králíci a srnčí. Pošta, nádraží i četnická stanice jsou v místě. Radiostanic je v obci 14. Katolíci jsou přifařeni ke kostelu v Přepychách. Modlitebna církve evangelické se zde právě zřizuje. Škola je zde trojtřídní. Řídícím učitelem je Jaroslav Velímský. Školní budova je nejlepší na okrese. Ve středu obce u vkusného pomníku padlých je veliký sad. Pomník žulový sloup se jmény padlých. U továrny na zelí jest kamenný kříž, který tam stojí od nepaměti. Ovocné stromy, kromě na zahradách, jest vysázeno též podle silnic a cest. Letos se vysázelo na obecním pozemku 120 třešní. Starostou místní kampeličky jest Jan Baše, pokladníkem Josef Hájek. Rodákem zdejším je dr. František Průša, profesor v Hradci Králové. K zvelebení

obce je třeba vydlážditi silnice v obci a postavit vodovod. Obecním tajemníkem a místostarostou je Josef Hájek.

Elektrisace byla provedena r. 1922. Telefon je též zařízen. Obecní dům je veliká, vkusná budova, je v něm umístěn obecní úřad, pošta, kampelička a hostinec. Ve velkém sále je nově zřízené sokolské jeviště, které maloval akademický malíř Bok. Kronikářem je řídící učitel Jaroslav Velímský. Lesy v bolehošťském katastru ve výměře asi 300 ha, patří velkostatku Colloredo-Mannsfeld v Opočně. Při parcelizaci byl zde přiděl asi 40 korců od hraničního velkostatku ledečského. Na pozemku paní Prokové vedle obecního hostince, jest jízdná Selské jízdy, vzorně vybavená. Po obci a až k nádraží, velkým



Starosta Bolehoště, rolník Josef Duben

nákladem byly pořízeny dobré chodníky. Ve 14. st. Stála zde tvrz. Váhy po ní byly rozvezeny v roce 1926, ale dodnes se pozemku pana Rolla v těch místech říká „Na valích“. Jak již vzpomenuto v předmluvě, bývalo zde mnoho rybníků, které jsou již zrušeny. U školy na jižní straně obce je však rybník „Baba“, který má výměru 11 ha. V Bolehošti jsou tři hostince a sedm obchodů, v osadě Lipinách jeden hostinec a jeden obchod. Pan Josef Baše vlastní zde továrnu na zužitkování zelí a také bolehošťské zelí má v obchodním světě velice dobrou pověst. Severně od Bolehoště „na spraších“, jsou hluboká rašeniště, které před

odvodněním byly úplně bezcenné. Po odvodnění získaly nesmírné ceny a právě zde se pěstuje ono výborné zelí. „Spraše“ se jmenují proto, že obnažená rašelina, když uschne, stane se z ní velice jemňounký prach, který vítr rozvívá. V nedalekém lese „Chropotíně“ udržely se dosud



**Bolehošťský representák.
Zde soustředěn obecní úřad, pošta, kampelička
a hostinec.**

dvě byliny, které jsou zákonem chráněny, jelikož se jinde nevy-skytují. Je to „Lopuch hajní“ a „Aron blamatý“. Dle vyprávění místních usedlíků, květ byliny se večer uzavírá a ráno při východu slunce otevírá. Při tom vypouští květ slabý paprsek páry a dle toho ji možno snadno nalézt. Květ má podobný pampelišce a je barvy špinavě bílé.

Z místního rašeniště ve výměře asi dvou korců, dodává se rašelina do léčebného ústavu v Brandýse nad Orlicí, takže i zde, kdyby se našla podnikavá osobnost, mohly by se založiti rašelinné lázně, přímo u zřídla. Krajina i lesy zdejší jsou pro lázně velice příhodné.

Výtah z „Čítanky kraje opočenského a dobrušského“ vydané v Hradci Králové v roce 1937

[Petr Kubíček]

„Únor bílý - pole silí.“



Regionální magazín

Tři králové, Zjevení Páně, a o betlémské hvězdě

6. leden je označován svátkem Tří králů, přesněji Tři bibličtí mágové – mudrci pocházející pavidopodobně z Arábie. Králové se nazývali, protože v jejich oblasti „vyšší věda nosila žezlo a korunu“.

Podle hvězd byla určována roční doba i čas. Když hvězdáři pozorovali oblohu, očekávali že vyjde hvězda z pokolení Jákobova a povstane král z Izraele.

Když se naplnil čas, objevil se na nebi zvláštní ukaz – nápadná, neobvykle jasně svítící hvězda. Mudrci v ní viděli znamení příchodu předpovězeného vykupitele – židovského krále Mesiáše. Zvědavost a touha spatřit novorozeného krále jim nedala a rozhodli se jít za touto jasně zářící hvězdou, ač byl každý z jiné země.

Tito mužové (Kašpar, Melichar a Blatazar) byli povoláni prožít zjevení Páně, což jim dávalo energii na jejich námaňavé cestě. Vydali se s konvojem lidí, zásob jídla a pití, jež přes velkou poušť nesli velbloudi. Před Jeruzalémem se však hvězda ztratila.

Izraelité udiveně hleděli na tento průvod z dalekých krajin. Cizinci nabízeli lidem odměnu za informace o nalezení nově narozeného krále Židů, což ale nikdo nevěděl. Když se o tom dozvěděl vladař Herodes, znepokojil se a cítil se ohrožený. Předvolal tedy vážené učence a znalce. Ti mu předpověděli, že mu hrozí ztráta jeho křesla. Požádal tedy východní mudrcové, aby mu cestou zpět od krále řekli, kde se nalézá, neboť se mu chce též poklonit.

Mudrci pokračovali dále podle hvězdy, až se zastavili u cíle – betlémské chýše. Místo krále ale našli jen malé dítě, ale přesto nepochybovali a složili před něj královské dary – kadidlo – vonnou myrhu.

Zpět se tři králové vydali jinou cestou, neboť byli andělem ve snu varováni, že Herodes se chystá malé dítě zabít. To vysvětlilo i ztrátu hvězdné záře nad městem Jeruzalémem. Anděl se zjevil i Josefovi a poradil mu, aby se ženou Marií a dítětem odešli ještě tu noc do Egypta, neboť Herodes chce dítě zahubit.

Tři králové nebyli oficiálně svatořečeni, ale úcta k nim je v církvi živá. Legenda praví, že císařovna Helena nalezla i jejich ostatky a převezla je do Konstantinopole, milánskému biskupovi. Když Barbarossa roku 1158 dobyl Milán, převezl kolínský arcibiskup jejich ostatky do Kolína nad Rýnem, kde byly uloženy k chrámovému pokladu starého kostela sv. Petra Relikvie.

Relikviář má podobu baziliky, neboť nad dvěma schránkami je umístěna třetí. Od roku 1948 je draho-

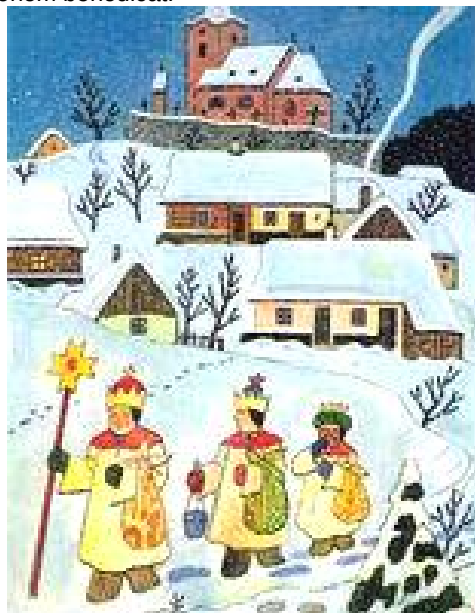
cenný relikviář umístěn na mramorovém podstavci za hlavním oltářem skvostného kolínského dómu.

Kalendář ke dni 6. ledna řadí svátek Tří králů. V liturgickém kalendáři katolické církve Tři králové však oficiálně nefigurují, dnešek je v něm svátkem Zjevení Páně. Pravoslavní křesťané naopak podle staršího juliánského kalendáře teprve začínají slavit Vánoce, tedy narození Spasitele.

V bibli "tři krále" nenajdete. Nový zákon hovoří o východních mudrcích, kteří se přišli poklonit do Betléma právě narozenému Ježíši. Královské koruny i jména jim přidala až o mnoho set let později umělecká tradice a lidová zbožnost.

Koledování a další původní české vesnické zvyky spojené s tímto dnem se už vytrácejí. Dnes z nich vychází v nové podobě Tříkrálová sbírka pořádaná katolickou Charitou.

Při žehnání domů se na dveře svčenou křídou píše K+M+B. Patrně ale nejde o jména tří králů, jak se podle některých zdrojů uvádí, ale možná spíše o zkratku latinského nápisu Kristus žehnej tomuto domu - Christus mansionem benedicat.



My tři králové

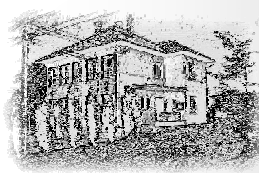
*My tři králové jdeme k Vám,
štěstí, zdraví vinšujem Vám,
štěstí, zdraví, dlouhá léta,
my jsme k Vám přišli zdaleka.*

*Zdaleka je cesta naše,
do Betléma mysl Vaše,
co ty Černej stojíš vzadu,
vystřikuješ na nás bradu.*

*A já, Černej, vystupuju,
radošný den Vám vinšuju
a my taky vystupujem,
radošný den Vám vinšujem.*

[připravil Petr Kubiček]

„Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.“



Zprávy z Obecního úřadu

HODNOCENÍ ROKU 2008

Vážení občané, skončil rok 2008 a rád bych Vás v krátkosti seznámil, co jsme v obci realizovali z investičních i neinvestičních akcí. Zároveň se v krátkosti zmíním o přípravách pro rok 2009.

V letošním roce jsme museli vycházet z předpokladu příjmů, které se očekávaly ve výši 5 mil. Kč. Rozpočet na rok 2008 byl sestaven tak, abychom mohli splácet dluh za plynofikaci obce z roku 2005 a za nákup Obecního hostince, kde úvěr vč. úroků je 1 mil. Kč. Dále jsme byli nuceni dokončit druhou etapu přístavby sociálního zařízení a vybavení kuchyně novým gastronomickým zařízením v Základní škole a mateřské škole v Bolehošti. Do školní kuchyně byl zaveden plyn a byly provedeny úpravy školní jídelny. Byla provedena výměna hlavních (kovových, netěsnících) dveří za nové, dřevěné. V současné době jsou poškozené díky vandalům, které mají určité škodolibou radost, že jsou rozbité a do chodby opět zafukuje. Celkové náklady v roce 2007 činily 1,5 mil. Kč a v roce 2008 se vyšplhaly na 1,3 mil. Kč.

V tomto roce jsme museli zaplatit nájem a po té pozemek pod Obecním hostincem a v jeho okolí, který nám převedl Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových a to ve výši 150 tis. Kč.

Letos se nám naskytla možnost nákupu pozemku od jeho vlastníků v části obce zvané Solnická. Tento pozemek o rozloze 36 tis. m² se nachází za obcí po levé straně ve směru na Přepychy. Dle návrhu na rozparcelování této části zde bude možno vystavět 27 nových domů. Za pozemek včetně dalších nákladů jsme zaplatili 510 tis. Kč. V roce 2009 bude rozprodáno celkem 16 parcel dle vypracované změny Územního plánu.

Další významná položka v obecním rozpočtu, s kterou jsme museli počítat a uhradit ji je 900 tis. Kč za výdaje na provoz školního zařízení a příspěvek na platy jejich zaměstnancům z důvodu podstaty žáků, platby ostatním školám na provoz, kam naši žáci z obce docházejí.

Když vše spočítáme, mnoho financí v obecním rozpočtu nezůstalo. Při tom bylo nutné zajistit běžný chod obce a plnit základní potřeby obce. Především se jednalo o údržbu místních komunikací, chodníků, veřejného osvětlení a rozhlasového zařízení, o údržbu veřejného prostranství, vč. veřejné zeleně.

Od Královéhradeckého kraje z programu POV jsme v roce 2007 obdrželi dotaci ve výši 400 tis. Kč na přístavbu sociálního zařízení ve škole a 87 tis. Kč na úroky z úvěru. V letošním roce jsme obdrželi na školu dotaci z POV ve výši 200 tis. Kč na školu a 92 tis. Kč na úroky. Ještě ke konci roku nám byla přidělena dotace ve výši 100 tis. Kč na chodníky, které byly právě vybudovány v Bolehošťské Lhotě. Tato část je terpeve 1. etapou a bude nás stát 295 tis. Kč. V roce 2009 bychom rádi dokončili 2. etapu výstavby chodníků v Bol. Lhotě a to levou část. Tato by nás měla přijít na necelých 400 tis. Kč v případě vyhovění žádosti o částečné finanční krytí z dotace z POV Královéhradeckého kraje.

Rozpočet pro rok 2009 bude zaměřen na přípravné práce pro novou výstavbu rodinných domů.

Naše obec je členem dvou svazků, Vrchy a Poorlicko. V DSO Vrchy v součinnosti se svazkem Dolní Bělá máme za sebou projekt „Podpora rozvoje turistiky v oblasti Vrchy a okolí“ – 1. etapu. V letošním roce jsme realizovali 2. etapu a to v označení turistických tras procházející oběma svazky. V příštím roce nás čeká dokončit 2. etapu a to vybavení svazkových obcí altány a odpočívadly. V DSO Podorlicko jsme měli v tomto roce podaný projekt na bezdrátový rozhlas, ale kvůli jedné obci, která nedodala kompletní dokumenty, jsme byli vyřazení z výběru. Žádost chceme znovu podat a uvidíme, zda uspějeme.

[starosta František Kouba]

USNESENÍ

ze zasedání zastupitelstva obce konaného dne
14.10.2008

Zastupitelstvo schválilo :

- ♦ Obecně závaznou vyhlášku č. 4/2008, kterou se stanovují pravidla pro pohyb psů na veřejném prostranství v obci Bolehošť a vymezují prostory pro volné pobíhání psů
- ♦ rozpočtové opatření č. 5007

USNESENÍ

ze zasedání zastupitelstva obce konaného dne
13.11.2008

Zastupitelstvo schvaluje:

- ♦ pana Petra Prauseho za člena školské rady
- ♦ přijetí dotace 100 tis. Kč na výst. chodníku v Bol. Lhotě
- ♦ rozpočtové opatření č. 5007
- ♦ rozpočtové provizorium na rok 2009
- ♦ poplatek za svoz komunálního odpadu na rok 2009 ve výši 500 Kč na osobu a rok
- ♦ výše poplatků ze psů na rok 2009 (splatné do 30.4.):
 - za 1. psa ... 50 Kč
 - za 2. a každého dalšího psa ... 100 Kč.
- ♦ strategii skupiny MAS

- ♦ žádost o dotaci na úroky z úvěru
- ♦ Obecně závaznou vyhlášku č. 5/2008 o místním poplatku ze psů č. 6/2008 a o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce, vyhlášku č. 7/2008 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů

USNESENÍ

ze zasedání zastupitelstva obce konaného dne
11.12.2008

Zastupitelstvo schvaluje:

- ♦ žádost o dotaci z POV na rok 2009 (2. et. chodníků)
- ♦ návrh 1. změny územního plánu dle dodaných podkladů
- ♦ rozpočtové opatření č. 5008
- ♦ zařazení do majetku obce 2. etapu přístavby v ZŠ
- ♦ převod pozemku ve vlastnictví státu na obec a to:
 - chodník k nádraží

Zastupitelstvo neschvaluje:

- ♦ převod pozemku ve vlastnictví státu na obec a to:
 - polní cesta za přejezdem (nad nádražím) směrem k Újezdci
 - úsek komunikace mezi sklady Agropolu

„Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.“



Výběr z nových vyhlášek

OBEC BOLEHOŠŤ OBCENĚ ZÁVAZNÁ VYHLÁŠKA č. 6/2008

o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce Bolehošť

Zastupitelstvo obce Bolehošť se na svém zasedání dne 13.11.2008 usnesením č. 5 usneslo vydat na základě § 17 odst. 2 zákona č.185/2001 Sb., o odpadech a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o odpadech“), a v souladu s § 10 písm. d) a § 84 odst. 2 písm. h) zákona č.128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, (dále jen „zákon o obcích“), tuto obecně závaznou vyhlášku:

Článek 1

Úvodní ustanovení

Tato obecně závazná vyhláška (dále jen „vyhláška“) stanovuje systém shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů vznikajících na území obce Bolehošť, včetně nakládání se stavebním odpadem.

Článek 2

Třídění komunálního odpadu

- 1) Komunální odpad se třídí na:
 - a) sběrový papír – noviny, časopisy, propagační letáky, brožury, knihy bez desek, lepenka, školní sešity, obálky, balicí papír, apod.
 - b) sběrové sklo – bílé a barevné sklo – čisté, zbavené kovových nebo plastových součástí a vinět, střepy tabulového skla
 - c) drobné železo – čisté plechovky od nápojů a potravin a další drobné kovové předměty
 - d) objemný kov. odpad – sudy, kamna, součástí strojů apod.
 - e) ostatní objemný odpad – matrace, starý nábytek, koberce, linolea apod.
 - f) plasty – folie, kelímky, nápojové kartony, PET lahve apod. Vše čisté, bez vinět a kovových součástí
 - g) textil – neznečištěný, roztržený na přírodní materiál a umělinu, bez zipů a knoflíků
 - h) nebezpečný odpad – odpady, které mají vlastnosti uvedené v Příloze č.2 zákona o odpadech (např. výbušnost, hořlavost, oxidační schopnost, dráždivost, toxicitu, karcinogenitu, žíravost, infekčnost apod.) a v tabulce 1 a 2 vyhlášky MŽP č. 381/2001 Sb., Katalog odpadů (např. plechovky se zbytky barev, nádobky se zbytky rozpouštědel, kyselin, zásad, fotochemikálií, pesticidů, cytostatika a nepoužité léky, zářivky, žárovky, baterie, akumulátory, katalyzátory, elektronické a elektrické přístroje, televizory, obrazovky, chladničky, bojler, látky obsahující PCB, PCT, PBB apod.
 - i) větve stromů – lze shromažďovat v období od 1.11. do 31.3. kalend. roku na vyhrazené místo u hřiště v Lipínách.
- 2) Směsný odpad je zbylý komunální odpad po stanoveném vytrídění dle odst. 1 písm. a), b), c), d), e), f), g), h), ch).

Článek 4

Shromažďování tříděného odpadu

- 1) Tříd. odpad je shromažďován do zvláštních sběr. nádob.
- 2) Zvláštní sběrné nádoby jsou umístěny:

Bolehošť – řadov.čp.134-137	1	1	-	1
Lipiny	1	1	-	1

Vyvážení: Plasty a skla – týdně
drobný kovový odpad – podle potřeby

- 3) Zvláštní sběrné nádoby jsou barevně odlišeny a označeny příslušnými nápisy:
 - a) nápojové kartony - barva oranžová
 - b) sklo bílé - barva bílá
 - c) sklo barevné - barva zelená
 - d) plasty a PET lahve - barva žlutá
 - e) kovový odpad - barva hnědá

Článek 4

Sběr a svoz nebezpečných složek komunálního odpadu

Sběr a svoz nebezpečných složek komunálního odpadu je zajišťován čtvrtletně jejich odebíráním na předem vyhlášených přechodných stanovištích přímo do zvláštních sběrných nádob k tomuto sběru určených. Informace o sběru jsou zveřejňovány místním rozhlasem.

Článek 5

Sběr a svoz objemného odpadu

- 1) Objemný odpad je takový odpad, který vzhledem ke svým rozměrům nemůže být umístěn do sběrných nádob (např. koberce, matrace, nábytek ...).
- 2) Objemný odpad lze ukládat do velkoobjemového kontejneru, který bude přistaven na základě objednávky na OÚ a odvezen na náklady objednavatele.

Článek 6

Shromažďování směsného odpadu

- 1) Směsný odpad se shromažďuje do sběrných nádob. Pro účely této vyhlášky sběrnými nádobami jsou
 - a) typizované sběrné nádoby např. popelnice 80, 110 a 120 litrů určené ke shromažďování směsného komunálního odpadu, modrých pytlů s nálepkou Odeka.
 - b) odpadkové koše, které jsou umístěny na veřejných prostranstvích v obci, sloužící pro odkládání drobného směsného komunálního odpadu.
- 2) Stanoviště sběrných nádob je místo, kde jsou sběrné nádoby trvale nebo přechodně umístěny za účelem odstranění směsného odpadu oprávněnou osobou. Stanoviště sběrných nádob jsou individuální nebo společná pro více uživatelů.

Článek 7

Nakládání se stavebním odpadem

- 1) Stavební odpad je stavební a demoliční odpad. Stavební odpad není odpadem komunálním.
- 2) Stavební odpad lze použít, předat či zlikvidovat zákonem stanoveným způsobem.
- 3) Pro odložení staveb. odpadu je možné např. objednat kontejner, který bude přistaven a odvezen za úplatu.

Článek 8

Závěrečná ustanovení

- 1) Nabytím účinnosti této vyhlášky se zrušuje Obecně závazná vyhláška obce č.2/2004 o nakládání s komunálním a stavebním odpadem.
- 2) Tato vyhláška nabývá účinnosti dnem 1.1.2009

OBEC BOLEHOŠŤ

OBCENĚ ZÁVAZNÁ VYHLÁŠKA č. 7/2008

o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraň. komunálních odpadů

Zastupitelstvo obce Bolehošť se na svém zasedání dne 13.11.2008 usnesením č.5 usneslo vydat na základě § 14 odst. 2 zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s § 10 písm. d) a § 84 odst. 2

„Když větrové na konec února uhodí, moc obilí se na poli neurodí.“



písm. h) zákona č. 128/2000 Sb. o obcích (obecní zřízení) ve znění pozdějších předpisů, tuto obecně závaznou vyhlášku:

Článek 1

Úvodní ustanovení

- 1) Obec Bolehošť touto obecně závaznou vyhláškou zavádí místní poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů (dále jen „poplatek“).
- 2) Správu poplatku provádí obecní úřad.

Článek 2

Poplatník

Osoby poplatníků jsou určeny v § 10b zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů.

Článek 3

Ohlašovací povinnost

- 3) Poplatník je povinen správci poplatku ohlásit písemně nebo ústně do protokolu vznik poplat. povinnosti do 15 dnů.
- 4) V rámci ohlašovací povinnosti poplatník uvede své poplatku příjmení, jméno, rodné číslo, adresu trvalého pobytu, adresu bydliště, pokud je od adresy trvalého pobytu odlišná. Poplatník, který je vlastníkem stavby na území obce, která slouží nebo je určena k individuální rekreaci, v níž není k trvalému pobytu hlášena žádná fyzická osoba, uvede rovněž číslo popisné nebo evidenční této stavby; pokud stavba není takto označena, uvede parcelní číslo pozemku, na němž je stavba umístěna.
- 5) Poplatník podle čl. 2 odst. 1 písm. a) této vyhlášky je povinen ohlásit správci poplatku zánik jeho poplatkové povinnosti v důsledku změny trvalého pobytu v obci, a to nejpozději do 15 dnů ode dne, kdy tato změna nastala.
- 6) Poplatník podle čl. 2 odst. 1 písm. b) této vyhlášky je povinen ohlásit správci poplatku zánik jeho poplatkové povinnosti v důsledku změny vlastnictví ke stavbě určené nebo sloužící k individuální rekreaci a to do 15 dnů ode dne, kdy tato změna nastala.

Článek 4

Sazba poplatku

- 7) Sazba poplatku pro poplatníka podle čl. 2 činí 500 Kč a je tvořena z částky:
 - a) 250 Kč za osobu a kalendářní rok
 - b) 250 Kč za kalendářní rok, stanovené na základě skutečných nákladů obce předchozího roku na sběr a svoz netříděného komunálního odpadu za osobu a kalendářní rok. Skutečné náklady na sběr a svoz netříděného komunálního odpadu činily 329 074 Kč a byly rozúčtovány na 574 poplatníků, skutečný náklad na osobu činil 573 Kč.

Článek 5

Splatnost poplatku

Poplatek je splatný jednorázově nejpozději do 30.6. příslušného kalendářního roku. V případě, kdy poplatková povinnost za domácnost převyšuje částku 1 000 Kč, je možno poplatek zaplatit ve třech stejných splátkách s termíny splatnosti 30.6., 30.9. a 30.11. příslušného kalendářního roku.

Článek 6

Osvobození a úlevy

- 8) Od poplatku se osvobozují:
 - a) osoby umístěny v léčebně dlouhodobě nemocných,
 - b) osoby vykonávající výkon trestu,
 - c) osoby trvale umístěny v domovech důchodců,
 - d) děti dlouhodobě umístěné v kojeneckých ústavech a v dětských domovech,

e) děti narozené v daném kalendářním roce.

Článek 7

Navýšení poplatku

Nezaplacení poplatku včas nebo ve správné výši podléhá zvýšení poplatku podle § 11 zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů.)

Článek 8

Zrušovací a přechodné ustanovení

Zrušuje se obecně závazná vyhláška č. 3/2004 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálního odpadu. Na právní vztahy vzniklé přede dnem nabytí účinnosti této obecně závazné vyhlášky se vztahují ustanovení dosavadní obecně závazné vyhlášky.

Článek 9

Účinnost

Tato OZV obce nabývá účinnosti dnem 1.1.2009.

OBEC BOLEHOŠŤ

OBECNĚ ZÁVAZNÁ VYHLÁŠKA č. 4/2008

kteřou se stanovují pravidla pro pohyb psů na veřej. prostranství a vymezení prostorů pro volné pobíhání psů

Zastupitelstvo obce se na svém zasedání dne 18.9.2008 usneslo vydat na základě ust. § 24 odst. 2 zákona č. 246/1992 Sb., na ochranu zvířat proti týrání, ve znění pozdějších předpisů, a v souladu s ust. § 10 písm. d), § 35 a § 84 odst. 2) písm. h) zákona č. 128/2000 Sb., (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, tuto obecně závaznou vyhlášku:

Článek 1

Pravidla pro pohyb psů na veřejném prostranství

- 1) Stanovují se následující pravidla pro pohyb psů na veřej. prostranství v obci. Veřej. prostranstvím se rozumí všechny cesty, chodníky, veřejná zeleň, parky a další prostory přístupné každému bez omezení, tedy sloužící obecnému užívání, a to bez ohledu na vlastnictví k tomuto prostoru.
 - a) na veřejných prostranstvích v obci je možný pohyb psů pouze na vodítku
 - b) na veřej. prostranstvích v obci se zakazuje výcvik psů
- 2) Splnění povinností stanovených v odst. 1 zajišťuje fyzická osoba, která má psa na veřejném prostranství pod kontrolou či dohledem. Fyzickou osobou se rozumí např. chovatel psa, jeho vlastník či doprovázející osoba.

Článek 2

Vymezení prostorů pro volné pobíhání psů

- 1) Pro volné pobíhání psů se vymezuje následující prostor: V místní části Habeš za novými rodinnými domky směrem les.
- 2) Volné pobíhání psů v prostorech uvedených v odstavci 1 je možné pouze pod neustálým dohledem a přímým vlivem osoby doprovázející psa

Článek 3

Účinnost

Tato obecně závazná vyhláška nabývá účinnosti 15. dnem po dni jejího vyhlášení.



Je dobré vědět

Energetická hodnota potravin

Potraviny jsou produkty rostlinného nebo živočišného původu. Obsahují v různé míře výživové látky, jejichž konzumace je pro člověka nezbytná pro zachování jeho životních funkcí. Energetická hodnota potravin se uvádí v joulech (dříve kaloriích) (1 kcal = 4,186 kJ) a bývá uvedena na obalu potravin.

Málo kdo si však dá tu práci a třeba jen pro kontrolu si spočítá svůj denní příjem energie. Pro zjednodušený přehled je zde uvedeno několik často používaných surovin a pokrmů v jejich obvyklé porci nebo snadno počitatelném množství.

Nejprve začneme denní spotřebou energie a to jejím množstvím, které spotřebujeme při práci za 24 hodin:

Pracovní zatížení		věk 19 - 59 let	
		kJ	kcal
lehká práce (kancelářská práce)	muži	10 920 - 10 080	2 600 - 2 400
	ženy	9 240 - 8 400	2 200 - 2 000
středně těžká práce (vysokoškoláci, pracující v průmyslu)	muži	12 180 - 11 340	2 900 - 2 700
	ženy	10 500 - 9 240	2 500 - 2 200
těžká práce (manuální, dělníci, zemědělci)	muži	16 800 - 13 440	4 000 - 3 200
	ženy	7 560 - 10 500	2 800 - 2 500
populace nad 60 let	muži	9 660 - 7 980	2 300 - 1 900
	ženy	8 400 - 7 140	2 000 - 1 700
těhotné a kojící ženy	ženy	11 340 - 12 600	2 700 - 3 000

Dále je tu denní předpoklad množství některých látek, které bychom neměli za jeden den překročit.

Tabulka uvádí dávku pro muže (75 kg) a ženy (60 kg), středního věku, kteří nevykonávají žádnou fyzickou práci.

	muži	ženy
celkem	2200 kcal (8650 kJ)	1800 kcal (7560 kJ)
Bílkoviny	1,0 g na kg hmotnosti	0,8 g na kg. hmotnosti
tuky	Max 30 %	Max 30 %

cukry

330 g.

267 g.

Zde najdete seznam vybraných potravin:

Maso

Vepřové maso	290 kcal (1230 KJ) /100g
Sojové maso	280 kcal (1172 KJ) /100g
Hovězí maso	160 kcal (670 KJ) /100g
Vepřová játra	127 kcal (535 KJ) / 100g
Telecí a krůtí maso	120 kcal (505 KJ) /100g
Králičí maso	115 kcal (470 KJ) /100g
Kuřecí maso	80 kcal (330 KJ) /100g
Srňčí maso	70 kcal (290 KJ) /100g

Ryby

Sardinky v oleji	340 kcal (1400 KJ) /100g
Losos	160 kcal (670 KJ) /100g
Uzenáč	150 kcal (630 KJ) /100g
Makrela	115 kcal (470 KJ) /100g
Kapr	95 kcal (390 KJ) /100g
Filé	75 kcal (310 KJ) /100g
Pstruh	67 kcal (281 KJ) /100g

Uzeniny

Uzený bůček	540 kcal (2240 KJ) /100g
Čabajka	520 kcal (2180 KJ) /100g
Vysočina	460 kcal (1930 KJ) /100g
Uzená krkovička	390 kcal (1650 KJ) /100g
Vepřová šunka	360 kcal (1520 KJ) /100g
Špekáčky	325 kcal (1355 KJ) /100g
Debrec. pečeně + tlačěnka	290 kcal (1220 KJ) /100g
Šunkový salám	185 kcal (785 KJ) /100g
Drůbeží párky	175 kcal (735 KJ) /100g
Drůbeží šunka	115 kcal (490 KJ) /100g

Vejce, majonéza

Majonéza	664 kcal (2780 KJ) /100g
Tatarská omáčka	524 kcal (2194 KJ) /100g
Vejce	78 kcal (330 KJ) /1ks
Žloutek	63 kcal (267 KJ) /1ks
Bílek	15 kcal (63 KJ) /1ks

Mléčné výrobky

Šlehačka ve spreji	340 kcal (1420 KJ) /100g
Smetana ke šlehání	320 kcal (1330 KJ) /100g
Cihla eidam	260 kcal (1085 KJ) /100g
Tavený sýr 30 %	185 kcal (785 KJ) /100g
Tučný tvaroh	175 kcal (735 KJ) /100g
Tvarůžky	135 kcal (575 KJ) /100g
Tvarohové ovocné dezerty	100 kcal (420 KJ) /100g
Odtučněný tvaroh	75 kcal (310 KJ) /100g
Plnotučné mléko	60 kcal (251 KJ) /100g
Polotučné mléko	50 kcal (209 KJ) /100g
Odtučněné mléko a jogurt	38 kcal (159 KJ) /100g

Těstoviny

Vaječné těstoviny	367 kcal (1537 KJ) /100g
Bezvaječné těstoviny	362 kcal (1516 KJ) /100g

„V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.“



Tuky

Škvařené vepřové sádlo	900 kcal (3750 KJ) /100g
Ztužený pokrmový tuk	864 kcal (3624 KJ) /100g
Olej	785 kcal (3306 KJ) /100g
Máslo	753 kcal (3115 KJ) /100g
Škvarky	741 kcal (3101 KJ) /100g
Hera	740 kcal (3100 KJ) /100g
Flora	630 kcal (2645 KJ) /100g
Anglická slanina	556 kcal (2326 KJ) /100g
Pomazánkové máslo	335 kcal (1400 KJ) /100g

Brambory, luštěniny, obilniny, přílohy

Chipsy	539 kcal (2257 KJ) /100g
Rýže Parabolied	362 kcal (1517 KJ) /100g
Ovesné vločky	347 kcal (1453 KJ) /100g
Čočka	325 kcal (1375 KJ) /100g
Rýže	319 kcal (1336 KJ) /100g
Bramboráky	280 kcal (1172 KJ) /100g
Hranolky	264 kcal (1105 KJ) /100g
Bramborové krokety	253 kcal (1058 KJ) /100g
Hous.knedlík (1 ks=37g)	242 kcal (1013 KJ) /100g
Krupicová kaše	174 kcal (730 KJ) /100g
Bramborový salát	164 kcal (687 KJ) /100g
Bramborový knedlík	156 kcal (655 KJ) /100g
Bramborová kaše	101 kcal (423 KJ) /100g
Bramb.vařené bez slupky	69 kcal (290 KJ) /100g

Pečivo

Tatranka	520 kcal (2150 KJ) /100g
Vánočka	351 kcal (1461 KJ) /100g
Grahamový křehký chléb	350 kcal (1500 KJ) /100g
Rohlíky	300 kcal (1225 KJ) /100g
Celozrné pečivo	280 kcal (1160 KJ) /100g
Pšeničný chléb	270 kcal (1130 KJ) /100g
Pšeničný chléb celozrný	240 kcal (990 KJ) /100g

Ovoce

Banán	59 kcal (247 KJ) /100g
Kiwi	54 kcal (230 KJ) /100g
Ananas, hruška, jablko	cca 51 kcal (217 KJ) /100g
Mandarinka	47 kcal (196 KJ) /100g
Grep, broskev	41 kcal (172 KJ) /100g
Pomeranč	32 kcal (134 KJ) /100g
Citrón	23 kcal (96 KJ) /100g
Meloun	16 kcal (67 KJ) /100g

Zelenina

Česnek	110 kcal (460 KJ) /100g
Brambory	80 kcal (335 KJ) /100g
Hrách, cibule	41 kcal (170 KJ) /100g
Mrkev, brokolice	33 kcal (139 KJ) /100g
Kedlubny	25 kcal (105 KJ) /100g
Rajčata	22 kcal (92 KJ) /100g
Bílé zelí, paprika, květák	cca 20 kcal (83 KJ) /100g
Cuketa, špenát	cca 18 kcal (77 KJ) /100g
Okurky	13 kcal (50 KJ) /100g

Cukrovinky

Mléčná čokoláda	535 kcal (2235 KJ) /100g
-----------------	--------------------------

Hořká čokoláda	530 kcal (2222 KJ) /100g
Linecký koláček	473 kcal (1980 KJ) /100g
Kakaový dort	411 kcal (1721 KJ) /100g
Bábovka	358 kcal (1499 KJ) /100g
Větrník	332 kcal (1390 KJ) /100g
Včelí med	322 kcal (1348 KJ) /100g
Pařížský dort	286 kcal (1197 KJ) /100g
Kremrole	230 kcal (970 KJ) /100g

Ovocné výrobky

Džemy cca	255 kcal (1066 KJ) /100g
Povidla cca	218 kcal (916 KJ) /100g
Kompoty cca	72 kcal (306 KJ) /100g

Masové konzervy

Vepřové maso	300 kcal (1255 KJ) /100g
Jádrová paštika	226 kcal (947 KJ) /100g
Hovězí maso	142 kcal (586 KJ) /100g

Hlavní jídla

Smažený sýr - porce	555 kcal (2324 KJ) /240g
Vepřový smažený řízek	403 kcal (1687 KJ) /100g
Smažený květák - porce	366 kcal (1533 KJ) /160g
Sekaná pečeně	241 kcal (1008 KJ) /100g
Smažené filé	226 kcal (948 KJ) /100g
Kuřecí smažený řízek	103 kcal (432 KJ) /100g

Pochutiny

Pražené arašidy	600 kcal (2512 KJ) /100g
Chipsy	526 kcal (2200 KJ) /100g
Medový dort Marlenka	441 kcal (1845 KJ) /100g
Piškotový dort s ovocem	334 kcal (1400 KJ) /100g

Nápoje

Kakao nápoj	85 kcal (357 KJ) /100ml
Káva bílá	53 kcal (223 KJ) /100ml
Jablečný džus - mošt	cca 41 kcal (172 KJ) /100g
Coca Cola	39 kcal (163 KJ) /100ml
Tonik	38 kcal (159 KJ) /100g
Kofola	33 kcal (140 KJ) /100ml
Pomerančový džus	23 kcal (96 KJ) /100g
Ochucená minerálka	21 kcal (88 KJ) /100g
Cukr – kostka	19 kcal (80 KJ) /4,76g
Černá káva bez cukru a mléka	18 kcal (76 KJ) /100ml
Černá káva se sladidlem a mlékem	12 kcal (50 KJ) /100ml
Kofola bez cukru	0 kcal (1,4 KJ) /100ml
Čaj bez cukru	0 kcal (0 KJ) /100ml

Alkohol

Rum	300 kcal (1254 KJ) /100g
Becherovka	285 kcal (1193 KJ) /100g
Vodka, slivovice	222 kcal (929 KJ) /100g
Červené víno	76 kcal (318 KJ) /100g
Bílé víno	69 kcal (289 KJ) /100g
Pivo 10° tmavé	50 kcal (209 KJ) /100g
Pivo 12° světlé	33 kcal (138 KJ) /100g
Pivo 10° světlé	31 kcal (130 KJ) /100g

„Lépe od hada býti uštknut, než v březnu od slunce ohřát.“



SK Sokol Lipiny

Dne 27. září 2008 se uskutečnila první svatba s obřadem paní Ivany Novotné a pana Iva Šimerdy. Oddával je starosta obce pan František Kouba a přítomna byla matrikářka z Týniště n.O. Svatba se vydařila. Novomanželé měli zajištěno občerstvení v klubovně, kde hrála i živá hudba. Všem se prostředí líbilo.



3. - 4. října 2008 byl sraz motokářů z Čech i Slovenska. Všichni na hřišti ve stanech přespali, v sobotu po dobré snídani v 11.30h odjeli a zahájili Orientační jízdu Královéhradeckou oblastí. Příští rok se zde chtějí sejít ve větším počtu. Snad bude přát i počasí.



V sobotu 4. října ve 13 hodin po fantastickém nápadu se sešli všichni bývalí i současní zahradníci i zahrádky ne ve skleníku, ale v klubovně Pod lípou v Lipinách. A vzpomínali na staré dobré časy. Ředitel Agro-spolu Ing. Pavel Kupka s Ing. Milanem Dostálem předali nejstarším bývalým pracovním kytičku. Sešlo se nás v počtu 32 a příští rok by chtěli akci opakovat. Také se dojelo za paní Pažitnou, která je nejstarší zahrádky a předala se jí kytička. Jak na motokáře, tak na zahrádky se vařilo, klubovna byla po oba dva dny otevřena pro veřejnost.



Dne 1. listopadu proběhla oslava paní Potočkové Anny a paní Šichanové Blanky z Ledec. Zajistilo se jim pohoštění.

Opět se 7. 11. uskutečnilo setkání bývalého Dohlížecího výboru. Velmi se jim to líbilo a přijel i bývalý předseda obecního úřadu pan Dusil s manželkou.

18.11.2008 pozval pan Roll své zaměstnance na posezení po ukončení podzimních prací s občerstvením, které připravily členky Sokola.

22.11.2008 jsme pořádali zvěřinové hody. Místa v klubovně byla všechna obsazena, k poslechu hrál p. Vašata na harmoniku.

Dne 29.11.2008 firma Pavlát uskutečnila na ukončení roku 2008 občerstvení v klubovně Sokola.

2.12.2008 družstvo SK Sokol vyhrálo 4. ligu v kuželkách neregistrovaných hráčů v Rychnově n. K. Nejlepší hráči Petr Prause, Martin Jirsa a Miroslav Máslo ml. (viz na závěr).

Dne 3.12.2008 se konalo Aranžování květin na vánoční výzdobu s prodejem výrobků. Návštěvnost byla 52 lidí a pro velký zájem se bude konat příští rok aranžování jara.



31.12.2008 je plánován Silvestr Ppod lípou.



„Jestli březem kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.“



I v zimních měsících pokračuje cvičení seniorů nejoblíbenější metodou tohoto desetiletí – pilates. Zvládne je každý, mladý, starý, fyzicky zdatný i začátečník. Cvičíme každý čtvrtek od 16.30h a to v tělocvičně ZŠ v Bolehošti. Srdečně zveme mezi nás další zájemkyně, které chtějí posílit tělo a pěstovat zdravou mysl.

Plán akcí na rok 2009:

25.02. dohlížecí výbor
07.03. MDŽ
24.03. aranžování jara
30.04. pálení čarodějnic
31.05. Náchod – koně
06.06. dětský den
20.06. 300 let Lipin a sraz

rodáků
18.07. plážový volejbal
25.07. KSČM
22.08. plážový volejbal
11.-13.09. koně
31.12. silvestr

Soukromé akce přihlašujte u pí Faltové Zdeny (tel. 775300237)



[Blanka Bartoňová]

Dne 2. 10. 08 naše kuželkářské družstvo zahájilo podzimní kolo ligy neregistrovaných. Odehráli jsme dva zápasy, které jsme vyhráli ve skóre 991:938 a 969:963. další zápas byl 4. 11. a opět výhra se skóre 983:903. 2.12. nás čekaly dva zápasy za sebou, ale přesto jsme vyhráli a to 923:911 a 913:892. Jelikož jsme neutrpěli porážku za celé podzimní kolo, umístili jsme se zaslouženě na 1.místě a zajistili si postup do 3.ligy. Dosáhli jsme krásného průměru na zápas a to 955,8 kuželek.

Naše družstvo má tyto výsledky. Petr Prause naházel celkem 1259 kuželek, což je 251,8 kuželek na zápas a umístil se na 9. místě. Martin Jirsa naházel 1218 kuželek a průměr na zápas má 243,6 a umístil se na 25. místě. Miroslav Máslo naházel 1168 kuželek a průměr na zápas má 233,6 kuželek. Umístil se na 57. místě. Milan Baše naházel 1134 kuželek a průměr na zápas má

226,8 kuželek. Umístil se na 78. místě. Této ligy se zúčastnilo 395 hráčů.

[Petr Prause]



SDH Bolehošť

Zpráva o činnosti dobrovolných hasičů:

Vážení spoluobčané.

Dovolte, abych Vám všem nejdříve jménem dobrovolných hasičů popřál do nového roku 2009 hodně zdraví, štěstí a spokojenosti a zároveň se trochu ohlédl za rokem minulým.

Minulý rok byl hlavně ve znamení oslav 130. výročí založení sboru dobrovolných hasičů v Bolehošti. Oslavy byly pro nás všechny členy velice náročnou a nákladnou společenskou událostí. Vše se dobře povedlo. I přes

nejistě počasí oslavy dopadly na výbornou. Ještě nyní bych chtěl poděkovat všem občanům za podporu, kterou vyjádřili svou účastí na této společenské akci. Po těchto oslavách jsme zorganizovali pro své členy, kteří na oslavách přiložili ruce k dílu, opékání vepřových kýt u klubovny sboru. Dne 6.12.2008 jsme pořádali spolu s nájemci obecního hostince Mikulášskou nadílku. Zde vystoupily děti ze základní i mateřské školy v Bolehošti s krásným programem. Poděkováním jim byly balíčky od Mikuláše a čertů. Po celou dobu jim hrál náš D.J. Milan Netík. Z fotek je vidět příjemná předvánoční atmosféra a účast dětí a jejich doprovodu.

Nyní k připravovaným akcím. Dne 10. ledna pořádáme výroční valnou hromadu sboru. Dále dovolte, abych Vás všechny pozval na tradiční hasičský ples, který se bude konat dne 21.února 2009 a o den později na maškarní karneval pro děti.

[Milan Ježek]



Společenská kronika

Narodil se:

Jan Truhlář
23. října 2008

Rozloučili jsme se:

Dne 27. prosince 2008 s paní Anežkou Schejbalovou ve věku 57 let

„V březnu vítr, v dubnu dešť - pak jistě úrodný rok jest.“



Inzerční noviny

*Od příštího čísla, které vyjde
na počátku nového roku 2008
vám nabídneme novou rubriku
INZERCE.*

*Do ní budete moci vkládat své
inzeráty, nabídky a poptávky.
Inzeráty mohou být soukromé, ale i komerční.
Inzeráty ke zveřejnění ve Zpravodaji
předkládejte v úřední hodiny
na Obecním úřadě v Bolehošti.
Tato služba občanům je bezplatná!*



Obce

Bolehošť, Jílovce, Ledce, Očelice,
Přepychy a Vysoký Újezd

Vás srdečně zvou na svůj

7. reprezentační

Společenský ples

V sobotu 31. ledna 2009
v kulturním sále
Obecního hostince v Bolehošti.

Předprodej místenek bude oznámen
místním rozhlasem.
Více informací najdete na plakátech.

**Základní škola a mateřská škola Bolehošť, okres Rychnov nad Kněžnou
oznamuje, že**

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKU

**proběhne v termínu od 15.1. do 15.2.2009
Přesný datum a čas bude vyhlášen místním rozhlasem
a také bude vyvěšen na chodbě školy**

Redakční rada zpravodaje:

Petr Kubíček, František Kouba, Mgr. Hana Boukalová, Mgr. Marie Moravcová

**Své nápady, fotky, články, ale i jiné zajímavosti
související s naší obcí nebo blízkým regionem,
zasílejte na uvedenou emailovou adresu nebo
předávejte osobně na OÚ v Bolehošti.**

Se svými náměty, příspěvky a připomínkami
do Zpravodaje se obraťte na kteroukoliv z osob
redakční rady nebo na OÚ v Bolehošti.
Zpravodaj je vydáván na začátku každého čtvrtletí,
tedy 4x ročně.

VYDÁVÁ:

ADRESA:

TELEFON:

E-MAIL:

WEB. STRÁNKY:

DISTRIBUCE:

PŘÍŠTÍ UZÁVĚRKA:

NÁKLAD:

OÚ Bolehošť

Bolehošť čp.10, 51731

494 627 134

ou.bolehost@tiscali.cz

www.poorlicko.cz/bolehost

Roznáškou zdarma do
domovních schránek

14. března 2009

225 výtisků