

## Hledáte zaměstnání a máte malé děti?

Chcete být pro zaměstnavatele atraktivní?

Nevíte, co uvést do životopisu  
a jak se připravit na vstupní pohovor?



Neváhejte a zúčastněte se vzdělávacího semináře

# „Jak sladit rodinu a zaměstnání“

Účast je pro vás zcela **ZDARMA**.

- Kdy:** 25.2. – 28.2. a 4.3. – 6.3.2013  
**V čase:** od 8:00 hod do 12:00 hod  
**Kde:** MC Ratolest (Komenského 106, Týniště nad Orlicí)

### Pro koho je určen:

ženy na mateřské a rodičovské dovolené, ženy pečující o malé děti nebo osobu blízkou, dlouhodobě nezaměstnané ženy a ženy ve věku 50+. Maminky, které hledají zaměstnání anebo se chystají na návrat do zaměstnání.

### Co účastí získáte:

- o uvědomíte si své dovednosti a předpoklady, zvýšíte si sebevědomí,
- o zlepšíte si orientaci na trhu práce,
- o získáte informace o tom, jak sestavit životopis a jak se připravit na vstupní pohovor,
- o dozvíte se, na co máte ze zákona nárok, pokud pečujete o malé děti,
- o získáte informace o různých formách zaměstnání vhodných pro rodiče malých dětí,
- o možnost zařazení do rekvalifikačního kurzu **Základy podnikání**, který je také **ZDARMA**.

Po dobu účasti na vzdělávacím semináři je **ZAJIŠTĚNO HLÍDÁNÍ DĚTÍ**.

**Přihlaste se, prosím, včas, kapacita vzdělávacího semináře je omezená, pouze 12 míst.**



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
www.esfcr.cz

#### Realizátor projektu:

ŠANGRI-LLA o. s., Tyršova 96, 517 54 Vamberk.

#### Partneři projektu:

VASPO VAMBERK, s.r.o., RODINNÉ CENTRUM SRDÍČKO o. s., Město Kostelec nad Orlicí,  
Město Jablonné nad Orlicí

**Kontakt:** [asistentka@sangri-lla.cz](mailto:asistentka@sangri-lla.cz), tel.: 734 255 101, 734 255 103

[www.sangri-lla.cz](http://www.sangri-lla.cz)